

လိုဏ်ပိုပိုအဖုန်

ଲିଖିତ ପରେ

“တဒုပကလုန်ပမာတ်ဆီတလဲမန်ကသူလှု”

တုံးဆူးလိုက်ပိုင်ခြင်း သိမ်းအတုံးမျှခဲ့ဆေ သုံးတဖန်မှ ကိုပ်ယိုးမျှထိုင်ကလံးထဲ

နိုအ---,ဘ---သစ်,မေလူလာ်ကရှုံ,ခွဲ့ပိုလိုကိုဆုံ,ဖုန်ပူ့ကိုရှုံ/မုတိုင်ကလံစီးကည်ကိုစွဲ့
ခိုင်ကပ့်အလံ့ကု့ဂို့,ဒီးနှုံးသုံးအောင်,လျှော့လျော့,၂၀၁၄)

“ထဲ၌ပကလျှိန်ပမေတ်ဆီတလ်မန်ကသလု”

တုဟံ့ဌာနပိုင်ခိုင်ကပ်နီး၊ သဝိဖြေကတ်မာခေါ်ဆာ သွေ့တဖော်နဲ့ ကိုပယိုမှုးထိုင်ကလုံးထဲ့



KHRG ကညိုရှုစီးပွားယဉ်ကရှိ

လုပ်သိန္တာရှေ့တေသာ့များ၊ တောက်စိန္တထားဖို့ပုဂ္ဂိုလ်အိုင်ရာ ဒွါ ဘုံး
လာအသာ၏တို့ကူးအီလာ KHRG ပြီဗုံးပြုထားတော် ကစိုးစီ တယ် စ
လိုအိုင်စား၏၂၀၁၂ ခုနှစ် ဒီးလိုက်နေအိုင်၍ ၂၀၁၅ ခုနှစ်အား၏စာနှင့်
လို့။ လုပ်တောက်စိန္တသာ့တယ်အဲဟဲလာတော်လို့လာကည့်အောက်ပုဂ္ဂိုလ်
ကိုရှုံးနို့ဘုံးလာ၊ စကည်ကိုစိုးပို့ပုံ၊ လာအပ်ယူစွဲကိုဒီးတနိုသ
ရုံးကိုစီး၊ မြေကိုစိုးပို့ပုံ ပက်ကိုစီး တော်လို့တနိုနှင့်လို့။

သရိမ်တဖန် တဖူးထိုးပတ်ဝန်ကြောတ်ပိုင်စွဲရှိခိုးပေါ်
ကလိုပ်အသေးခါဖူးလေ၊ တ်ဟံ့သူ့ဟိုပိုင်ခိုးကပ်အယ်၊ အေတ
ကျော်တ်ဘုံးအောင်ဖူးထိုးပတ်ဝန်ကတော်တဖန်မှုပ် တ်လုံးထိုး
သေးသမူတ်ဂုံးကို၊ တ်မာဘုံးဘုံးနှင့်ဆုံးနှင့်ဖူးလေ၊ တ်ဘုံး
ဟံ့သူ့အောင်မှု ဒီး တ်အောင်ဆုံးအိုင်ချေအတ်ဂုံးကိုတဖန်နည်လို့
တ်ဂုံးကိုအတ်ပိုင်စွဲထိုးသေးတဖန်အောင် အေတကျော် တေခါ်ခိုးတခါ
နှင့်ပိုင်ထိုးလိုးသေးခံ ဒီး ဒုံးအိုင်ထိုးပတ်ဝန်ကိုတ်ခဲ့တဖန် လာလို့
ကဝါပုံးတဝါပိုင်အကိုင်လို့လို့၊ သရိမ်တဖန် ပုံးဖူးထိုးလုံး
တ်ဟံ့သူ့ဆုံးဟိုပိုင်ခိုးကပ်အောင် ကျိုးစွဲတ်ဟံ့သူ့နှင့်စွဲ၊
လို့၊ တ်ဖိုးအိုင်မာအိုင်လို့လို့မော်၊ နှင့်အမှုပိုင်ခိုးခိုးကပ်လေအေ
ဘုံးသေးဒီးပုံးအောင်၊ လာတ်ကမာနှင့်ပွဲသွားမှုပ် ဒီး တ်သွားထိုး
အပီးအလိုတဖန်လို့မော်၊ ထံလုံးဘာတ်လေအမာဟံ့သူ့ကိုကွဲပ်
ပဲ စံပျိုးနဲ့ ဆုံးဖိုင်ပိုင်ဆုံး လို့သွားတဖန်၊ ထံတ်ဘုံး
အေဘုံးသိ လေအနဲ့ကဲထိုးပတ်ဝန်သွားကုံးထံတလေတပဲ့၊ ပုံး
လုံးစံပျိုးနဲ့ပဲ ဖီးဘုံးတ်ဘုံးအောင်အောင်အောင်အောင်၊
ဟံ့သူ့လိုတေအိုင်လေအောင် တ်သွားလို့သွားကျွဲ့ဘုံးတ်လို့အကောင်၊
မှုပိုင်ပျိုးတ်ဘုံးအောင်တ်ဂုံးကိုအလိုသွားတဖန်နည်လို့。

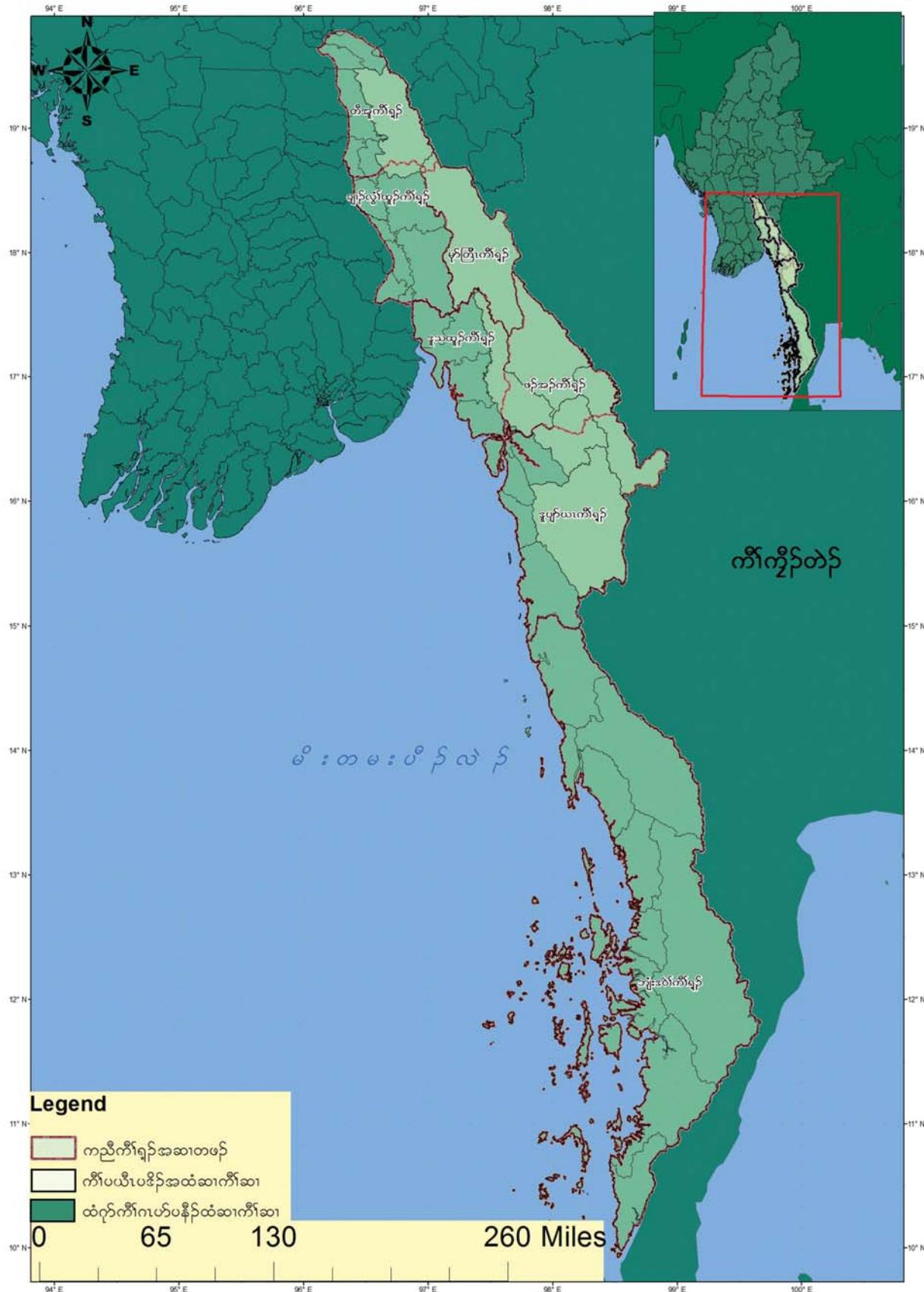
သရိမိတဖန်ပ်ဖျို့ထိန်ပဲလူလူဖီးဖီးလာ အပဲသုံးတဖန်တော်တွေ
ဟုံးနှုန်းသုံးညီလီဆီအပဲသုံးလာ တုတိုင်ကျော်လာတော်ဒီးလို့ထိန်
ဖီးဖို့အီးတဖန်ဘုံး၊ တုတိုင်ဘုံးနှုန်းစုံအို့လီးတဖန်လာတော်
ဟားဂို့တဖန်အကို့ဘုံး၏ ခို့နှုန်းအသီးစွဲကိုး၊ မတော်မာ တုတိုင်ပို့
ဟုံးကျော်သက်းတော်ကဲထို့သားအလီးနှုန်း၊ သရိမိတဖန် ပ်ဖျို့
ထိန်ပဲလာ အပဲသုံးအတော်ဘုံးယို့သုံးတဖန် ဘုံးတော်သာ မာက္ခာ်
ပဲမံတမ်း အပဲသုံးအတော်ဘုံးပို့နှုန်းကျော်သက်းတော်တဖန်တော်
တုံးပုံ့ပုံ့ပုံ့အီးဘုံးနှုန်းလီး။ မတော်ဟုံးပဲအို့လီးကဲထို့သား
အလီးနှုန်း ညီနှုန်းပဲပို့ထိန်ပဲလာ တုတိုင်ဘုံးအပဲသုံးလာလာပွဲ့
ပွဲ့ မူတမ်း တုတိုင်ဘုံး အပဲသုံးအီး ဘုံးနှုန်းလီး။ လာတော်ဂို့တော်
နှုန်းအီးနှုန်း၊ တုတိုင်ဘုံးအပဲသုံးစုံအို့လီးဘုံးအမဲ့ညီ့၊ သရိ
ဖီးသုံးတဖန်ဘုံးတော်မာဆုံးအီးအပဲသုံးလာ အပဲသုံးကာဘုံးကျော်
အဟို့နှုန်းလီးအပွဲ့ကလီးအို့နှုန်းလာလာအဟံ့ဌားဆုံးအဟို့
နို့ကပ်းသုံးတဖန်အအို့နှုန်းလီး။

လုပ်တုပ်ဖျော် အတုဂ္ဂိုလ်ကျိုမိုပ်

လုပ်တိပ်ဖူး တာသုက္ခန်း၊ အတော်ပညီရမှုစံလ၊ ကပ်ဖူးထိုင်ပဲ
သရီဖိတဖုန် အတော်ပည်သူ့ပဲသီးလ၊ တုဟံ့သူ့ဟိုင်ခိုင်
ကပ်ဒီး အတော်ဘုရားလဲ၊ ပွဲတေဝါအတော်မေခါဆာတဖုန် ဖက်
ပယီမျှတိုင်ကလံ့ထုံးအပူးနှင့်လီး၊ တုပည်အိုလ၊ ကပ်
ဖူးထိုင်ပဲ တုမေခံးသီးဆူည်းတို့ကိုလာ၊ အနေးနှင့်ဖူးထိုင်တုံး
လဲ တုလာအကဲထိုင်အသီးတဖုန်၊ ဒီးဟ်ဖူးထိုင်စုံကို တို့ကိုကြ
အသီတဖုန် လာအကဲထိုင်ဖူးထိုင်ပဲခဲ့သရီဖိ တဖုန်အတော်အုပ်
အသီး စေးထိုင်လာ လိုအိုင်စဲဘုရား ၂၀၁၂ နှင့်အပူးနှင့်လီး၊ တုအုပ်
အသီးလာတော်ဖူးထိုင်အိုလ၊ လုပ်ဘီးဘုရားလီးတေဘုံးအုပ်အုပ်
ပူးနှင့်၊ မှုပဲတော် ဟဲခိုဖျိုသီးလီးလီး လာသရီဖိလ၊ ကိုယ်ပယီ
မှုံးထိုင်ကလံ့ထုံးအပူး၊ တဖုန်အတော်ဘုရားကွုံဆုံးမဲ့အဖိုင်
နှင့်လီး。

တုရှေလီ၊ ဒုးသုံးညီတို့၊ မြိုင်သီးကပ်ဖျိတို့၊ တုအကါနိုင်လာ၊ ထံလိုက်ပူးခီး၊ ထံဂုဏ်ဂျေပူးမေသာ်ဒိတ်တဖိုလာ၊ ကန်ပုံဂုဏ်တို့၊ တုဘာ်ဒီဘာ်ထုံးလာ၊ အဟဲကဲတို့သား၊ ခီဖျို့လှတ်ဟံ့သွေ့ဟိုနိုင်ကပ်လာ၊ ပုံအစာတဖ်အပူဇ္ဈိုင်လီး。

ကညီထံဆာကျေဆာလာ၊ ပျေလျှိုကတို့ဖြံ့ဖိုပန်းခွဲး ကျေပယီးပဒိုးပိုပန်းခွဲ



တုဂ္ဂိုလ်တံ့သံဆေးလာတ်ယုတ္တန် သူ့ပြုအီတဖု

గొప్పిన్ యం: టాయిల్ ల్యూన్ టిప్ వ్హి టిప్ టాయిల్ టిప్ గ్వైడ్ టాఫ్

စီးခုံ, (ချို, ဦးနှင့်), ညာ-
သဝီ, ဘုတ္တနာဂုံဆု, ဖန်လှုပုံကုန်ရှု
(တုကလထိန်သားတုပ်ဖြူနှင့်ဘုန်အေး
ပဲလို့လဲ; ၂၀၁၃)



တုထူးထို့ကွဲပြေ ဟိုင်လ်နဲ့ဆာ့ တုထူးတုတ္ထ



အဲ ကထိုင်ပ တုမေဟားဂါနဆာုခိုင်လှာ၊ ဒို့ဒို့မြှုပ်များ၊
ပုံပုံဖို့တူသူ့ပ ဂိုစိုကသံုံတဖုန် ဒီးပျေလီး၊ ဆူထံကျိုး
ရှာ ဒီး ဟိုရှိခိုင်လုံသံုံတဖုန် အိုင်ပွဲ့ကီးနှုန်လီး၊ လာတို့
လုံအိုင်သားသမ္မအကျွေအကိုင်သရီဖတဖုန် ဒီးသန္တအိုင်အ
သားလာ၊ ခိုင်လှာနှုန်ဆာုအသီး၊ ဒီဖျေလာနှုန်ဆာုခိုင်လှားဟား
ဂိုပဲအလို တုလုံအိုင်သားသမ္မအကျွေလာအပဲသံုံအကိုင်
က ထိုင်ကုံတုလုံဂုံး၊ ဘုံမာအိုင်ကုံတုလုံတကူ့တ
လာလားဘုံနှုန်လီး။

ဟိုင်ကခိုတ်ပို့ဆုံးအောင်လျှော့အိမ်၊ KHRG ပုဂ္ဂၢ၊
တုံးကစိုးမြို့၊ နဲ့သိန်လိုက်ရီးဆုံး၊ ဖုန်းပူးနှံ၊ ကလော
စီး၊ ကည်းကိုစွဲခြင် (ဒီးနှုန်းဘုရားအိမ်လျှော့အိမ်၊ ယူး၊ ၂၀၁၄)

တုအေသိလီအိမီလီအပူ၊ လေကဟုံယဉ်ကွိုင် ပဲအဟိုင်
ခိုင်လီ၊ နှိမ်လီ။

တိသုက္ပါန်များ အတိတိုင်ကျော်ဖော်

“ပူဇ္ဈိုင်စီမှုရွှေ့များကိုလေအတံ့လီတနောက်လာအမာဇာတိ
ခုသုတေသနပုဂ္ဂန်လာအပဲသုတေသနရှိကသူ့အောင်အီးအောင်တော်လီတ
အိုင်လာဘာ့နှစ်ပစ်သုပဲလီ၊ တော်အံမှုလာသူ့ပူဇ္ဈိုင်
အိုင်ပအိုလာလီကတို့အပူးဒီးပူဇ္ဈိုင်စီးသရီဖိတ
နီးမာသကိုတော်ဒီးဆောင်ရွက်ရွှေ့ပို့ခို့ရှိရှိကျိုး
ခို့ခို့အောင်လာအောင်လာတော်လီအောင်ကျိုး
ခို့ခို့သုတေသနပုဂ္ဂန်လာအောင်လီအောင်ကျိုး”

ကြိုင်ကရိုးတော်ပိုဂျိဘုံတော်ကွဲးအီလာ
KHRG ပုေထာတော်စို့၌၊ ကြွှုပိုတုကိုဆုံး၊
(နိုင်ပုံယူနိုင်ရန်-ကလံထံးကည့်ကို စို့
(နိုင်ဘုံတော်အီလာဖူး၍။ ၂၀၁၄)

သုဒ္ဓတိဘုရားတိဂုံ

- သုံးတ်ဟံ့ဖွှဲ့ဆူ့ဟိုရိုခိုက်ပို့အဲ၊ အတ်ပည့်ပုံ့လုံးပဲ
နီးတ်သူ့ဟိုတို့ဆီလို့သုံးကလေ့အသီး၊ ဘို့ဂါးတို့ကုံးသုံး
ကလေ့လေ့အအိုင်သူ့လို့တွေ့လုံးအသားသုံ့ပုံ့တဖော်၊ ဘို့တို့
ဟုံ့ပို့လေ့သုံးဟုံ့ပို့ပို့အကိုး သူ့စွဲကိုး ဟိုရိုခိုက်အဲလေ့
တ်မေပန်တ်ကောဇ်အကိုး ဒိသီးကမာစားပဲ သုံးအတ်ဟူးတ်
ဂါတဖော် စွဲကိုးနှုံးလို့။

“ပဖီးတို့မေတ်လာ ပကစ်ကရှုပူဇာတသုလောဘ။ ပမ္မု
လဲလောပကျိုးပူဇီး ပဘၢ်ယို်လာ အပဲသုံ်က ခါးပျေသုံ်
သုံ်နဲ့... အပဲသုံ်သုံ်ထို်ဟံုံ်ယို်လာ ကည်းတို်မြတ်တုံ်
အသုံးမှုးနို့အကိုလို့၊ ပမဲအို်ကုံးတ်လာ ပဟို့ခို့လို့တ
သုလောဘ။ ပဝန်ပူဇာသိမ့်သုံ်တဖို့ဘၢ်အို်အုံလာတုံ်
ပျော်တ်နဲ့အပူးအင်း လို့၊
မို့က---,(ပို့ခွဲ, ငွေနံုံး), ခ---သရိ, ကိုးတရုံး
ကိုးဆုံး, ဒုံးပျုံယ်ကိုးရှုံး, တလုံးတံးကည်းကိုးစုံ
(တုံးတ်နဲ့လို်သံကုံးအို့ လူအို့ကူး, ၁၀၀၄)

နှစ်မီ အတိသုတိဘာ

တိအုပ်ကိုယ်ဖော်

တိဘာ်ရို့နှေးသွေ့ညာနိုင်ပုံဒီး တိအာ်လီဟ္မာနဲ့



လုပ်လုပ်ခဲ့သူတို့မြန်မာရွေးအယ်စီးထံကို
တုန်းသူဟိုခိုင်တုဘျာသံစာ:

- ကိုပယိုပနီးမှုလီးတိုက္ခ၊ တုသူဟို့နီးမို့ကပ်
တုသူသဲ့သေးလာ ထံကိုအပူးနီး တုသူသဲ့သေးလာ အဘု့
ထဲ့နီး ဟို့နီးမို့ကပ်လဲ ကတြိုယ်ပဲနဲ့ တုသူတု့ဟို့
နီးမို့ကပ်လဲ အပူးကျို့နီး တဲ့ခွဲးတုယ်လဲ တုနို့မာဘု့
အဲတယ်စု့ကိုးနှင့်လို့ ကဘူ့ဟပနို့စု့ကိုး လှို့ကဝိုင်
အဟို့နီးလို့အု့သေးလာ အဟဲလာတု့လှို့အဲတို့၊ ပုံယ်
နီး တုသူတု့အဲလာခံလာပျောသဲတယ်၊ လာအို့တု့လဲလာ
ပုံဝါတံ့အို့နီးသနဲ့အစုံပူးနီး လှို့ကဝိုင်ပျောတံ့ခို့ရို့
မဲတ် သု့ပုံတယ်အောင့် နှင့်လို့
 - ကယ်မှုတုသူသဲ့သေးလာတု့အဲလုံးနှင့်
ကြေးလာတု့ကနဲ့နှင့်ပူးနီးဟို့ပူးနီး ဟို့ကလဲထံ့ပါ ကိုဖို့
အဟို့နီးမို့တု့နဲ့သနဲ့အယ် လာပျောလီးကဝိုင်ပါမုံဂု့၊ ပုံဝါတု့
တကုံ့လာ အဘု့ယ့် အို့ကမုံ့တု့လဲ တုဘု့ကို့ရို့ရို့
မဲကဝိုင်ပျောသဲ့သေးလာတု့အဲမဲတ် နှင့်လို့

တုမေစားလာပျေလိုက်ရီမိ အတ္ထိဘူရီရဲအဆေတဖုန်

- တုကစ္စာသနသည်တဖော် ကြေးနှင့်လိုမာလုပ်ထိန် အတော် နိုင်ဘာအတက္ခရာ လာအမှုပိုင်ခိုင်ကပ် တုသံ့ပိုင်ရှုံး လာကိုပုံးပါးပိုင်ခိုင်ကလုပ်ထံး အပူးနှင့်လီး တုကစ္စာ သန်းခါး လီးကရိုက်ခိုင်ခိုင်ထံး ကရာလာ၊ အမာတ်၊ လာပျော် တဝေသံ့ပိုင်တဖော် ကြေးပုံးပိုင်ခိုင်း ဆိုင်သန်းခါးသံ့ပိုင်ညာ ဘင်္ဂကိုပုံးပါးပိုင် လာတ်ဟံ့ဖူးနှင့်ဟန်ဟန်ခိုင်ခိုင်ကပ် တု ဂုံးကိန္ဒြု အိုင်းပဲအော်လာ၊ ထံကိုပူး စတ်မာတ်ဆီတလဲ အကတိုးဒေါ်လုပ် နှင့်လီး။
 - ကိုပုံးပါးပိုင်ခိုင်း လီးကရိုက်ခိုင်ခိုင်ထံးကရာသံ့ပိုင်တဖော် ကြေးဟုံ့ပါးတ်သံ့ပိုင်ညာနှင့်ပုံးပိုင်း ဒုးအိုင်ထိုင်တ် သို့ လီးအလီး ဆုပျော်လီးကရိုက်ခိုင်သံ့ပိုင်တဖော်အကိုင် လာအဘင်္ဂ ယုးခါး တုခိုးဆား တိုင်ဖူးထိုင်တ်ဂုံးကို လာထံလီးကိုပူးခါး တုစိုင်ညီးဆာတ် အပဲလီးမို့ပုံးသံ့ပိုင်တဖော် နှင့်လီး။
 - သုးဖိုင်စုကပဲခဲ့လာ် လာအပုံးပိုင်လုပ်း ကိုပုံးပါးပိုင်း သုး၊ ကညီသုးခါးကိုဆာ၊ ကညီဒီကလုပ်ကရာမို့ပုံး၊

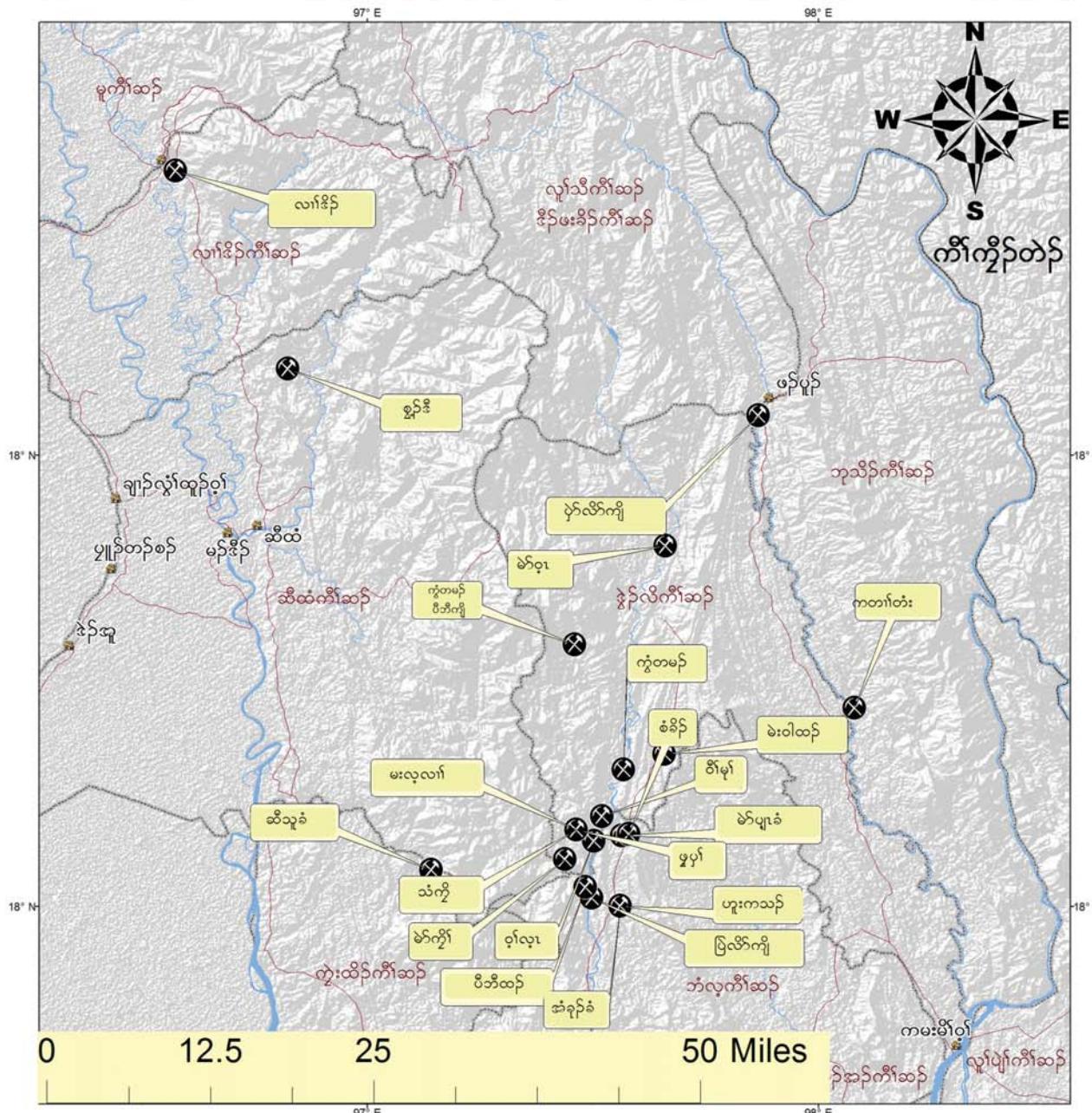
- ကိုပုထိပိနိုကြားမှလိုအတိဝင်လာ သရိပိကိုဂေါ်းက နိုးနှင့်တိုးတိုးယ်လာ ကတို့ဖျော်ထို့အတို့ဘုံးဆုံးတို့တော်လာ ကရာဇ်ပို့ဆောင်ရွက်စီး နိုးနှင့်ဘုံးတို့တော်လာ ကရာဇ်ပို့ဆောင်ရွက်စီး တို့သူတို့ဆီလိုအကုံအဂ္ဂားသူတို့တော်လာ ကဘုံးမှု့တို့နဲ့လိုက်ရိုး လုံးလုံးထူးသန့်ပို့ဆောင်ရွက်စီး တို့အသိုး နှင့်တို့။

တိပတ်တိခေါ်အတိစိန်စီ / တိအိန်သံ

ዶ.ግ.ኝ፡ ከዚህ ማረጋገጫ በመስቀል ተደርጓል፡፡

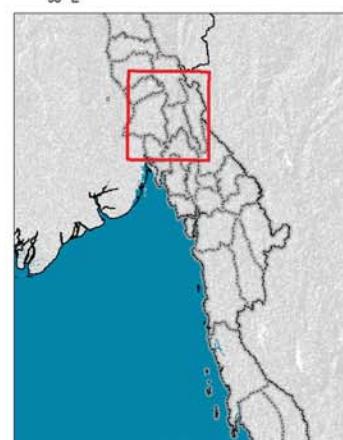


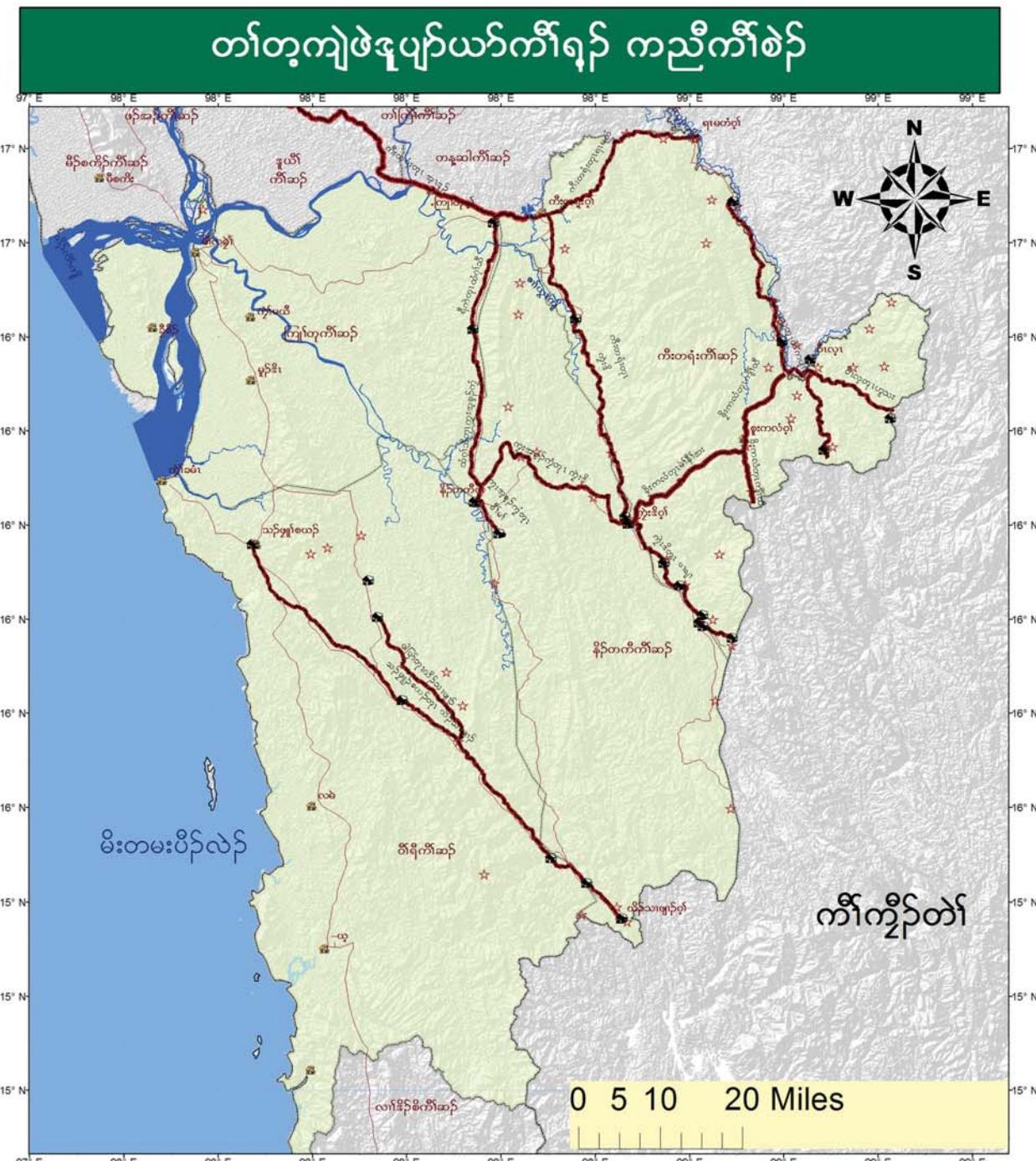
တုမေနိုမေယီဝတ်ချိထူအလိုတဖိ



ဟိုရှိခိုက်တော်ပန္ဒ

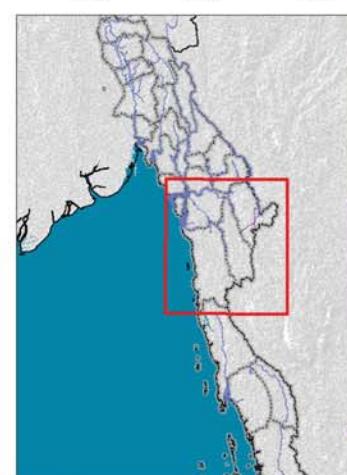
-  တုရှင်းထူးအလိုက်ပါး
 -  ဂိုတဖို
 -  ကျော်
 -  ထံကျိုတဖို
 -  ကည့် ကိုဆိုလို့ အဆာ
 -  ပထိုပနို အတ်မာနိုအဆာ





Legend

- ◆ ဗုဒ္ဓဝိဘဏ်
- ★ သုံးကလာ
- ◆ ဂုံတဖော
- ကျော်
- ကျော်အဆိုပ်စာ
- ထံကျော်
- ကည်းစဉ်ရှင် ထံဆေကိုဆာ



ତାଙ୍କୁ ତାଙ୍କିରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ପାଇଲା ଏହାରେ ତାଙ୍କର ପାଇଲା